



## Series Educativas para el Personal Escolar y las Familias

El horario es de 6:00-7:30 cada sesión

09/05/2018	<b>Angst, Como ayudar a los niños para lidiar con la ansiedad</b> Presentadoras: Kim Rawson, terapeuta de salud mental & Lisa Levasseur, del programa participación de la familia y la comunidad Sitio: Franklin High School
9/12/2018	<b>Transición a la escuela secundaria (Middle School)</b> Presentadoras: Psicólogas escolares Crystal Jones & Erika Crooks Sitio: Harriet Eddy Middle School
9/27/2018	<b>Como navegar el tiempo de la pantalla y de los medios sociales</b> Presentadoras: Lisa Levasseur, del programa participación de la familia y la comunidad Sitio: Primaria Sunrise Elementary
10/03/2018	<b>Acoso cibernético (Cyberbullying)</b> Presentadoras: Tami Silvera y Megan Parent, del programa desarrollo juvenil Sitio: Elk Grove Elementary
10/24/2018	<b>Últimas tendencias de los jóvenes en el uso de sustancias</b> Presentadores: Tami Silvera y el equipo del programa desarrollo juvenil Sitio: Preparatoria Sheldon High School
11/29/2018	<b>Trauma: Síntomas Intergeneracionales (Vicarious)</b> Presentadoras: Adriana Weyandt, Psy.D Sitio: Salón principal A del distrito escolar
1/23/2019	<b>Atención plena (Mindfulness)</b> Presentadoras: Apryl Love, terapeuta de salud mental Sitio: Secundaria Samuel Jackman Middle School
3/20/2019	<b>Taller de trabajo en la prevención del suicidio (Suicide/QPR)</b> Presentadoras: Tami Silvera y el programa de desarrollo juvenil Sitio: Salón principal A del distrito escolar
4/10/2019	<b>Mejora el dormir y el bienestar adoptando nuevos comportamientos</b> Presentadores: Tami Elmatari y Charlie Hill Sitio: Primaria Arlene Hein

*El enfoque de estos talleres de trabajo es para proporcionar a los padres y el personal del distrito los apoyos de salud mental para apoyar el éxito de sus estudiantes en los ámbitos escolares y de los hogares*

If If you're an **EGUSD employee** you must register through the ERO prior to attending

Si usted es un **padre**, por favor regístrese en:

<https://www.eventbrite.com>

Por favor llame si tiene alguna duda al: 916-686-7568 extensión 67067.

!Este taller de trabajo será presentado por profesionales del departamenteo de apoyo y servicios de salud a los estudiantes!